

**EL ESPECIALISTA RESPONDE:**

# Cera en el oído

▶ Todo lo que hay que tener en cuenta

**DR. JAIME CARBONELL**  
OTORRINOLARINGÓLOGO

**¿QUÉ ES?**

La cera del oído no es suciedad; es un mecanismo de protección del oído que dificulta las infecciones, la entrada de cuerpos extraños o insectos. Se produce en el tercio exterior del conducto, donde también hay pelos. Su consistencia es muy variable, desde dura como una piedra a muy pastosa; su color varía del negro al marrón claro. En ocasiones lo que obstruye el conducto no es cera, sino piel.

**¿HAY QUE LIMPIARLA?**

En la mayoría de los casos, la cantidad de cera que se produce no requiere ninguna atención en absoluto; los otorrinos deci-

mos a nuestros pacientes que la cera hay que limpiarla con los dedos (un dedo no entra en el oído); esto es, que sólo debe retirarse la que está a la vista alrededor del orificio de entrada al conducto.

**¿QUÉ SÍNTOMAS DA?**

Tener cera en el conducto auditivo no da ningún síntoma; cuando la cantidad de cera es suficiente para obstruir completamente el conducto auditivo, produce sensación de taponamiento del oído y pérdida de audición; ocasionalmente, esa sensación de taponamiento puede producir inestabilidad o incluso mareo, pero eso es muy raro. La presentación típica es de repente, al salir de la ducha o de nadar, ya que el agua hincha la cera y hace que tape el conducto. En algunos

casos, la acumulación de cera puede producir picor.

En la mayoría de casos, la cantidad de cera que se produce no requiere ninguna atención en absoluto

**¿PUEDE SER PERJUDICIAL?**

Realmente, tener cera en el conducto no es perjudicial, pero puede producir molestias si hay mucha (taponamiento, picor, humedad) y puede dificultar la exploración del oído si se presenta una infección (más frecuente en niños).

**¿CÓMO LIMPIARLA?**

Existen multitud de productos en el mercado para la limpieza del oído, como gotas, sprays, bastoncillos, etc. Sin embargo, en la mayoría de los casos, **no hay que hacer nada** y basta una visita al año para realizar una limpieza (es más práctica una visita al año que usar productos todo ese año). Las gotas son para ablandar la cera, para que resulte más fácil su extracción; los sprays van bien para prevenir los taponamientos, pero hay que usarlos a diario, lo que no es práctico. Los bastoncillos **son para limpiar la oreja**, no para meterlos en el conducto, ya que empujan y compactan la cera y son peligrosos, al poder producir perforaciones timpánicas o heridas en el conducto o desprenderse el algodón y dejar un cuerpo extraño.

En la consulta los extraemos con agua a presión, un aspirador o una cureta (ganchito).

**MÁS INFORMACIÓN**

**Dr. Jaime Carbonell y Dr. Diego Cánovas**  
Servicio ORL Hospital QuirónSalud Palmaplanas  
☎ 971 908 999 ☎ 971 918 000



Tapón compactado por un bastoncillo

## Ca'n Granada pone en marcha su nuevo servicio de cuidadora personal para residentes

▶ El complejo residencial ofrece una cuidadora de forma exclusiva durante el día

**REDACCIÓN PALMA**

Ca'n Granada lleva a la máxima expresión la personalización de los servicios a las necesidades e inquietudes de cada residente. Lilia Ortiz junto con sus familiares deseaban contar con un servicio de cuidadora que le asistiera de forma exclusiva durante el día. Ca'n Granada ha facilitado que esta vecina pueda estar atendida como era su deseo desde su llegada a las viviendas.

A Lilia, que tiene 90 años, le gusta tomar el desayuno en la habitación. Paqui, su cuidadora personalizada, es la encargada de prepararlo cada día al gusto de esta mexicana que lleva poco más de un mes en Mallorca, donde vive su hijo. Después de asearse bajan a la recepción y salen a pasear o preparan alguna salida lejos de Ca'n Granada. En las próximas semanas tienen previsto

visitar Sóller en tren y conocer el pueblo de Valldemossa.

El hijo de Lilia la visita cada día de las dos a las cuatro de la tarde y después se marcha de nuevo a trabajar. Sobre las 20:30 regresa a Ca'n Granada para estar con su madre hasta que la acuesta, pasadas las once de la noche. Además de su presencia diaria, la relación entre Paqui y el hijo de Lilia es magnífica y fluida, gracias a la cual pueden ir solventando constantemente las nuevas necesidades que aparecen en la vida de la residente.

Los lunes, miércoles y viernes si Lilia tiene alguna dolencia o se encuentra indispueta, recibe la visita de la enfermeras o doctores en función de la sintomatología y las pruebas de control periódicas de su estado de salud. Durante la semana, Paqui se responsabiliza de completar la des-



Lilia y su cuidadora personal en Ca'n Granada.

pensa y la nevera del apartamento de Lilia, para que pueda tener siempre a su disposición aquellos alimentos saludables que más le apetezcan.

Este servicio de acompañamiento y asistencia en el aparta-

mento que ha puesto en marcha Ca'n Granada, es uno de los muchos servicios complementarios y exclusivos que se ofrecen en el complejo residencial, siempre adaptados a las necesidades y peticiones de cada residente.

**MÁS INFORMACIÓN**

**Ca'n Granada**  
Cami dels Reis, 308. Palma  
☎ 971 902 202  
🌐 www.cangranada.com