

CA'N GRANADA

“Llevo un par de meses en Ca'n Granada y no me faltan amigas ni compañía, me siento muy a gusto”

► Carolina González, natural de Granada, cuenta su experiencia en el residencial de Ca'n Granada

REDACCIÓN PALMA

■ Lllaman a la puerta del apartamento situado en la primera planta de Ca'n Granada y les abre una risueña y hospitalaria Carolina González. Vecina de este complejo residencial desde el pasado mes de septiembre, esta granadina conoció la existencia de Ca'n Granada por una noticia que vio en la televisión y lo que atrajo su atención fue que propusiera, y así lo recuerda perfectamente Carolina, “un estilo de vida independiente”.

“Entré aquí en septiembre y tengo muchas amigas con las que comparto momentos del día, pero también disfruto de mi tiempo en este apartamento”, reconoce mientras señala los grandes ventanales presentes en su salón y dormitorio para añadir: “¡Mira que vistas tengo desde aquí, dime si hay mejor forma de despertar que ésta! Es cierto, las panorámicas de la Serra de Tramuntana, así como de Palma, invitan a relajarse y dejar pasar los minutos observándolas. Pero la vida contemplativa no es la principal debi-

lidad de Carolina, una persona inquieta y ávida de curiosear en cualquier campo que se proponga. Sin embargo, lo que sí le cautiva es la pintura por la que siente una pasión especial. “Me gusta mucho pintar; hago paisajes, retratos a carboncillo -nos enseña el último en el que dibujó de forma impecable el rostro de su hijo-, motivos animalistas o gastronómicos..., lo que me apetezca”, afirma con satisfacción a la vez que nos guía por la estancia para que podamos observar sus cuadros.

Uno de los aspectos que más valora de Ca'n Granada esta residente es sentirse en compañía cuando lo desea y, por supuesto, saber que está en todo momento controlada por el equipo médico del complejo. “En cuanto tengo algún problema, informo a la doctora y enseguida viene y eso me aporta mucha tranquilidad, tanto a mí como a mis hijos”, recalca esta vecina de este complejo contiguo al Hospital Quirón-salud Palmoplanas. A medida que avanza la conversación, Carolina va

soltándose y confiesa otra de las cosas por las que se ha adaptado tan bien a Ca'n Granda: “A la hora de comer, bajo al comedor los días que me apetece y lo alterno con las delicias que me prepara mi nieta y que me trae cada semana, un encanto de chica. Así me apaño sobre la marcha y cada día me lo organizo a mi manera”, relata con ese orgullo de abuela que es imposible disimular.

Antes de que se marchen, Carolina no quiere pasar por alto la oportunidad de recordarnos en qué otras actividades ocupa sus jornadas: “Me gusta mucho hacer cosas y entretenerme y en Ca'n Granada tengo multitud de opciones para pasarlo bien, desde manualidades, talleres de memoria o baile, por decirte algunos”, concluye Carolina.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada

Camí dels Reis, 308. Palma

☎ 971 902 202

🌐 www.cangranada.com



Carolina González posa junto a uno de los cuadros que ha pintado durante su estancia en Ca'n Granada.

El 93% de los españoles respira aire que excede los límites peligrosos para la salud

► El director general de la OMS, Tedros Adhanom, se refiere a la contaminación del aire como el nuevo tabaco

EUROPA PRESS MADRID

■ El 93 por ciento de la población española respira un aire que excede los límites considerados como peligrosos para la salud, según aseguró el vicepresidente de la Fundación Española del Corazón, José Luis Palma, durante la jornada 'Impacto de la calidad del aire en la salud cardiovascular'.

El objetivo de este encuentro ha sido analizar la situación de la contaminación ambiental en España y en Europa. Para ello, participaron expertos en el área de las enfermedades cardiovasculares y respiratorias, así como responsables en definir y aplicar políticas de salud y medioambientales.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), expuestos por el vicepresidente de la FEC durante su intervención, la contaminación del aire es responsable de alrededor de siete millones de muertes al año en el mundo, de las que 2,5 millones corresponden a enfermedades del corazón (25%) y 1,4 millones a ictus (24%). Palma recordó que desde la OMS, su director general, Tedros Adhanom Ghebreyesus, se refiere a la contaminación del aire como el "nuevo tabaco", poniendo en evidencia que la contaminación ambiental se ha convertido en "uno de los principales retos de salud pública a nivel mundial", defendió el vicepresidente de la FEC. En la misma línea, recordó que los productos contaminantes de mayor impacto

La contaminación del aire es responsable de aproximadamente siete millones de muerte al año en el mundo

medioambiental son las partículas de la materia en suspensión, tanto sólidas como líquidas. Las de mayor peligrosidad son las que miden 2,5 micrómetros o menos; el ozono; el monóxido de carbono (CO); el dióxido de nitrógeno (NO₂); el dióxido de azufre (SO₂) y los compuestos orgánicos volátiles (COV).

"Todas estas sustancias vician el aire, haciéndolo insalubre y peligroso. Su paso a la sangre, a través de la barrera alveolar, favorece el desarrollo de cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, arritmias graves que pueden generar en parada cardiocirculatoria, ictus, tromboembolismo pulmonar y sistémico, trombosis venosa profunda y arterioesclerosis acelerada", indicó Palma. Asimismo, recordó que, dentro de estos procesos, "la enfermedad coronaria y el ictus representan el 80 por ciento de todas las muertes debidas a la contaminación ambiental". "La salud cardiovascular y respiratoria de la población será mejor cuantos más bajos sean los niveles de contaminación del aire", concluyó.

Unidad Cirugía y Medicina Estética

de Hospital de Llevant

Electroestimulación
Tecnología Visionbody

Depilación láser
Tecnología Ellipse MultiFlex+

Medicina Estética
Ondas de choque X-Wave
Biorrejuvenecimiento Facial
Mesoterapia Facial y Corporal
Botox
Crioesclerosis
Criolipólisis
Radiofrecuencia Titania
Carboxiterapia
Remodelación de Labios
Dietas Personalizadas

Cirugía Plástica
Cirugía Facial
Cirugía Mamaria
Cirugía Corporal

Primera visita gratuita
Consulta nuestras
facilidades de
financiación

Puedes pedir tu cita llamando

971 82 24 40

C. Escamarlà, 6 - Portocristo

hllevant.com



HOSPITAL DE LLEVANT

Nos acercamos a ti