

“El sistema de vida para las personas mayores que tienen en el complejo me parece lo ideal”

▶ María Luz Fernández lleva varios veranos trasladándose desde València para pasar estos meses en Ca'n Granada, disfrutando de Mallorca junto a su hija

REDACCIÓN PALMA

■ María Luz Fernández transmite buenas vibraciones nada más presentarse. Optimista y muy determinada sobre sus preferencias y cómo le gusta vivir la vida, se expresa en esos términos sin tapujos. “Mi hija y su familia vive en Mallorca y siempre pasaban las vacaciones de verano en València con nosotros. Pero hace cuatro años, coincidiendo con el delicado estado de salud de mi marido, mi hija me propuso que fuéramos a pasar estos meses con ellos. Le pedimos que nos buscara un sitio en el que pudiéramos estar durante los meses de junio, julio y agosto y se puso manos a la obra y encontró Ca'n Granada. Hizo una visita junto a su marido y les encantó el entorno repleto de naturaleza y sus completas instalaciones. Efectivamente, después vinimos nosotros y nos encantó, a mí en concreto desde el primer momento en que estuve aquí. Ahora que estoy viuda repito cada año”.

Cuando se pregunta a la extre-



Este es el cuarto verano que María Luz Fernández vive y disfruta en Ca'n Granada.

meña por qué se siente tan a gusto en el complejo, se muestra transparente: “El sistema de vida que tienen para las personas mayores me parece lo ideal. Este es mi cuarto verano aquí pasando los tres meses de verano y apro-

vecho para pasar tiempo con mi hija y mi nieto, a los que habitualmente tengo lejos. Estoy encantada, para qué te voy a engañar”.

María Luz planifica sus vacaciones en Mallorca de un modo muy diferente a su estilo de vida

en València: “Durante el resto del año me mantengo bastante activa, relacionándome con muchas amistades. Salimos a comer, realizamos visitas culturales a menudo... Entonces, cuando llego a la isla mi inten-

ción es descansar. Me encanta la naturaleza, disfruto estando rodeada de árboles y, por eso, poder estar en Ca'n Granada y tener estas vistas de la Sierra de Tramuntana o de los campos que tenemos aquí delante, es una maravilla”.

Una vida sencilla y tranquila

Si hay algo que le hace especial ilusión a María Luz es estar cerca de su familia. “Salgo con mi hija de compras, los domingos me voy a comer la paellita a su casa... Además tengo un nieto majísimo y estoy la mar de feliz. Una vida sencilla y tranquila, que es lo que yo necesito ahora”.

Pero si tiene que anteponer una virtud de Ca'n Granada, esta residente temporal del complejo no tiene dudas: “Si tengo que quedarme con algo, el hecho de vivir en mi propio apartamento, que ya considero mi hogar durante estos meses, es lo que más valoro. Me encanta disfrutar de estar en mi hogar de forma independiente. Y cuando quiero, bajo un rato y me doy un paseo en plena naturaleza o charlo con otros residentes”.

PODOLOGÍA

El láser es el sistema más efectivo para el tratamiento de hongos en las uñas

▶ La onicomicosis es una afección de las uñas muy extendida entre la población balear

REDACCIÓN PALMA

■ La onicomicosis es la nomenclatura médica que se da a la patología consistente en la infección por hongos en las uñas. Puede haber afectación tanto en manos como en pies, aunque esta última es mucho más frecuente.

El principal causante de esta infección son los dermatofitos, un tipo de hongo que distorsiona el color, la forma y el grosor de la uña, llegando a destruirla por completo, si no se toman medidas para combatirlos.

El tratamiento farmacológico seguido en los últimos tiempos estaba

basado en la aplicación de lacas tópicas antifúngicas y tratamientos orales con antimicóticos. El inconveniente de los primeros es su escasa eficacia frente al problema, el tedioso sistema de aplicación y su prolongada administración (mínimo 10 meses de tratamiento). Los antimicóticos orales, si bien es cierto que son más eficaces que los tópicos, son especialmente hepatotóxicos y, en multitud de casos, presentan incompatibilidades y/o efectos secundarios. El tratamiento láser para onicomicosis aúna las características de un tratamiento realmente efectivo y completamente inocuo para nuestro organismo, con la seguridad y rapidez óptimas, teniendo en cuenta la patología de la cual estamos hablando. Concretamente, la Clínica Podológica Claverol utiliza el sistema láser S30 Podylas, un láser de estado sólido



El Dr. Narcís Claverol explica que suelen ser necesarias entre 4 y 6 sesiones cada 15 días. GUILLEM BOSCH

de 1064 nm de 30 W de potencia. El láser provoca un efecto térmico controlado que erradica la infección micótica gracias a la penetración, a través de la uña, de la energía de los pulsos de luz láser.

Mediante este sistema se consigue elevar rápidamente la temperatura de los microorganismos y alcanzar los hongos más profundos, sin causar daños en el tejido circundante.

Tratamiento seguro, cómodo y rápido

El tratamiento es seguro, cómodo y muy rápido, ya que se pueden tratar unos pies completos

en unos 15 minutos, siendo normalmente necesarias varias sesiones. El retorno a la vida cotidiana después de cada sesión de tratamiento es inmediato y se permite el uso de lacas pintauñas que no contengan hierro o magnesio durante el tratamiento.

El tratamiento de la onicomicosis mediante laserterapia se realiza con una sesión cada 15 días y dependiendo de cada caso el número de sesiones puede variar.

Estadísticamente, sabemos que suelen ser necesarias entre 4 y 6 sesiones pero, en ocasiones, se requieren dos o incluso tres sesiones más, sin que ello conlleve

sobrecoste económico alguno para el paciente. Por último, cabe destacar que se trata de un tratamiento muy asequible ya que, pese a la creencia de que un tratamiento de estas características puede ser muy costoso, pero realmente tiene un precio económico.

MÁS INFORMACIÓN

Clínica Podológica Claverol

C/ Carlades, núm 3, bajos. Palma (travesía Passeig Mallorca con c/ Bonaire)

☎ 971 90 02 66 / 648 83 33 09